

WILLKOMMEN

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

jede chronische Erkrankung, Schmerzen oder sogar die Diagnose „Krebs“ ist für Betroffene und ihre Angehörigen sicherlich persönlich nicht leicht zu verarbeiten. Es kommen viele Fragen auf, wie z.B.:

- Wie soll es weitergehen?
- Werde ich wieder gesund?
- Was kann ich für meine Gesundheit tun?

Eine heute noch weit verbreitete Meinung ist: Hier muss die Medizin helfen. Schließlich sind Ärzte dafür ausgebildet und wir haben ein gut aufgestelltes Gesundheitswesen in Deutschland.

Das Wichtigste im Gesundungsprozess ist der Betroffene selbst. Jeder hat seinen persönlichen Weg in die Krankheit und seinen Weg aus dieser Krankheit. Es gibt keine Einheits-Medizin für alle.

Auf diesem Weg der individuellen Medizin möchte Sie unser Team mit den komplementären Behandlungsmethoden begleiten und unterstützen.

Wir bieten Ihnen ein Konzept, das individuell auf Sie angepasst wird und unterstützen Sie, die eigene Gesundheit zu stärken und damit den Krankheiten „den Boden zu entziehen“. Ihre Selbstheilungskräfte werden aktiviert und der Gesundungsprozess wird in Gang gesetzt.

INFORMATION

Die vorgestellten Behandlungsmethoden sind bei den Krankenkassen noch nicht im Leistungskatalog enthalten. Das bedeutet, dass Beratung und Therapie bislang Eigenleistungen sind. Dennoch bleiben die Kosten in einem überschaubaren Rahmen und können gegebenenfalls individuell gestaltet werden.



MVZ Coswig

Neucoswiger Straße 21

01640 Coswig

T: +49 (0) 3523 / 53 67 66

F: +49 (0) 3523 / 53 36 18



Zweigstelle Radeburg

Hospitalstraße 34 a

01471 Radeburg

T: +49 (0) 35208 / 88 64 0

F: +49 (0) 35208 / 47 47

Gesundheitszentrum RECURA GmbH

Neucoswiger Straße 21

01640 Coswig

E: info@gesundheitszentrum-recura.de



Weitere Infos unter: www.gesundheitszentrum-recura.de

INFORMATION



KOMPLEMENTÄRMEDIZIN - ALTERNATIVE MEDIZIN -



Gesundheitszentrum

Komplementärmedizin

Dr. med.
Anja Wehlan
Prävention
chronische Erkrankungen

Dr. med.
Sabine Jakob
3-E-Programm für
Krebs und chronische
Erkrankungen

Patient

Ute Tenner
Hypnose
Mentalcoaching
Schmerzbehandlung
integrative Körperarbeit

3 - E - PROGRAMM



Dr. med. Sabine Jakob
FÄ für Anästhesiologie

Eine Heilung der Erkrankung ist ohne Ihre Unterstützung nicht möglich. Wenn Sie sich nicht ändern, ändert sich nichts. Deshalb sind tiefgreifende Umstellungen vor allem im Denken und im Umgang mit der Krankheit notwendig.

Auf diesem Weg zu mehr Gesundheit möchte ich Sie mit dem

3 - E - Programm

- Ernährungsumstellung
- Entgiftung
- Energetisieren (bioenergetische Meditation)

und anderen komplementär-medizinischen Methoden beraten, begleiten und unterstützen.

Das 3 - E - Programm hilft natürlich nicht nur den an Krebs Erkrankten, sondern allen chronisch Kranken und ist vorbeugend auch für Gesunde von Nutzen.



HYPNOSE



Ute Tenner
Physiotherapeutin, Hypnosecoach

„Das Ganze ist mehr, als die Summe seiner Teile.“

Hypnose und Mentalcoaching

Sicher begleitet können Sie während der Hypnose und dem Mentalcoaching in einem ruhigen, geschützten Raum eine spannende Reise zu sich

selbst bzw. zu Ihrem Unbewussten unternehmen, um auf diese Weise hilfreiche Prozesse zur Gesunderhaltung und/oder Ihrer Genesung zu entfalten oder zu unterstützen.

Integrative Körperarbeit

Mit leichter Berührung durch die Hände der Therapeutin können Spannungszustände im Körper gelöst und Selbstheilungskräfte stimuliert werden.

Weiterhin können beide Methoden auch hilfreiche Unterstützung bei der Ernährungsumstellung oder der Förderung eines erholsamen Schlafes sein.



PRÄVENTION



Dr. med. Anja Wehlan
FÄ für Allgemeinmedizin -
Hausärztliche Versorgung

Unsere Gesundheit oder Krankheit ist das Resultat aus alledem, was wir in unserem bisherigen Leben unserem Körper zugemutet haben.

Deshalb gibt es kein Allheil-Heilmittel für alle, sondern es muss für jeden die individuelle Therapie gefunden werden.

Jeder ist für sich selbst und seinen Körper zuständig und muss etwas tun, um sich wohler zu fühlen.

Prävention-Gesunderhaltung

- vorbeugen
- stärken
- unterstützen

Bei chronischen Erkrankungen steht das Verstehen und Akzeptieren des Krankheitsprozesses im Vordergrund. Dadurch können Symptome gelindert und der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst werden. Eine Verbesserung der Lebensqualität ist das Ziel dieser Behandlung.



Mehr Infos unter: www.gesundheitszentrum-recura.de